



*Одевайте ребёнка по погоде!
Лучше носить несколько слоёв
одежды, шапку, шарф и перчатки для
защиты от холода.
Выбирайте обувь с рифлёной
подошвой или используйте накладки
против скольжения.*

В тёмное время суток используйте
световозвращающие элементы на одежде, чтобы
быть заметным для водителей.
Если их нет, можно воспользоваться фонариком.

Научите детей быть внимательными к
окружающим: нужно помогать тем, кто упал,
убедиться, что всё в порядке, и сообщать
взрослым о любых сложностях.





Безопасность при переходе проезжей части дороги

- Переходить дорогу нужно только по пешеходным переходам, когда все машины остановятся

Лучше использовать подземные или надземные переходы. Помните, что **в условиях гололёда увеличивается тормозной путь** автомобиля. Водители могут не заметить вовремя пешехода и не успеть остановиться.

- Соблюдайте дистанцию до края тротуара

Избегайте резких движений, так как край тротуара может быть покрыт льдом.

- Помогите ребёнку построить безопасный маршрут

Обходите участки с наклонной поверхностью, мосты и дорожки без посыпки. Лучше двигаться по снегу, который обеспечивает лучшее сцепление с поверхностью.



Общая безопасность

- Избегайте бега и быстрой ходьбы в гололёд

Это неминуемо приведёт к травмам!

- Обучите ребёнка группироваться при падении

Нужно постараться приземлиться на бок, сгруппировавшись и прикрыв голову руками. Важно избегать падения на вытянутые руки – это может привести к перелому.

**Избегайте ходьбы вблизи зданий!
Есть риск падения снега и сосулек
с крыш, что представляет серьёзную
опасность.**

