

Утверждено:
 Общество с ограниченной ответственностью "Бриз"
 Директор Ткаченко Т В



Согласовано:
 Директор СОШ № 7

МЕНЮ

на 22 сентября 2022 года

7 комплекс

Наименование блюда	Вес блюда
Завтрак с 7 до 11	
Овощи натуральные (по сезону)	70
Макаронные изделия отварные с маслом	110
Гуляш	100
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	25
Печенье	10
Обед с 7 до 11	
Суп овощной	200/5
Омлет с сыром	145/5
Капуста тушеная	100
Кисель из сока натурального	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	25
Вафли	15
Завтрак с 12 и старше	
Овощи натуральные (по сезону)	70
Макаронные изделия отварные с маслом	140
Гуляш	120
Компот из плодов сушеных	180
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20
Печенье	10
Обед с 12 и старше	
Суп овощной	250/5
Омлет с сыром	145/5
Капуста тушеная	100
Кисель из сока натурального	200
Вафли	20
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	40
Фрукты по сезону (яблоко)	100

Старший повар

Григорьев

А.В. Гриванова