

Утверждаю:  
Общество с ограниченной ответственностью "Бриз"  
Директор: Т. В. Каченко



Согласовано:

Директор БОУ СОШ №

В. А. Александров

## МЕНЮ

на 26 сентября 2022 года

7 комплексов

| Наименование блюда                   | Вес блюда |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак с 7 до 11</b>             |           |
| Овощи натуральные (по сезону)        | 70        |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110       |
| Гуляш                                | 100       |
| Напиток из шиповника                 | 200       |
| Хлеб пшеничный                       | 30        |
| Хлеб ржаной                          | 25        |
| Печенье                              | 10        |
| <b>Обед с 7 до 11</b>                |           |
| Суп овощной                          | 200/5     |
| Омлет с сыром                        | 145/5     |
| Капуста тушеная                      | 100       |
| Кисель из сока натурального          | 200       |
| Хлеб пшеничный                       | 40        |
| Хлеб ржаной                          | 25        |
| Вафли                                | 15        |
| <b>Завтрак с 12 и старше</b>         |           |
| Овощи натуральные (по сезону)        | 70        |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 140       |
| Гуляш                                | 120       |
| Компот из плодов сушеных             | 180       |
| Хлеб пшеничный                       | 30        |
| Хлеб ржаной                          | 20        |
| Печенье                              | 10        |
| <b>Обед с 12 и старше</b>            |           |
| Суп овощной                          | 250/5     |
| Омлет с сыром                        | 145/5     |
| Капуста тушеная                      | 100       |
| Кисель из сока натурального          | 200       |
| Вафли                                | 20        |
| Хлеб пшеничный                       | 40        |
| Хлеб ржаной                          | 40        |
| Фрукты по сезону (яблоко)            | 100       |

Старший повар

[Signature]

Александрова А.А.