

Рецензия  
на комплексную программу  
дополнительного образования обучающихся общеобразовательного  
учреждения по общей физической подготовке (секция ОФП), разработанную  
учителями физической культуры МБОУ СОШ № 7  
муниципального образования Усть-Лабинский район  
Богма Светланой Станиславовной, Ивашиновой Виолеттой Александровной

Программа дополнительного образования школьников «Общая физическая подготовка» (ОФП) предназначена для детей 12-16 лет. Разработана она на основе рабочей программы Лях В.И. и объединяет урочные и внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, создаёт максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, обязательное выполнение контрольных упражнений, сдачу нормативов ГТО и участие в спортивных соревнованиях.

Цель программы: создать условия для подготовки юных спортсменов, реализовать достижения в соревновательной деятельности.

В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников, поддержание контактов с родителями, классными руководителями. Запланированы мероприятия по приучению школьников к сознательной дисциплине, воспитанию таких качеств, как самообладание, чувство товарищества, общительность, смелость, воля к победе. В процессе реализации программы формируются команды для участия в школьных, межшкольных, муниципальных и краевых соревнованиях.

Формы организации занятий по ОФП: групповые практические занятия, групповые и индивидуальные теоретические занятия, индивидуальные занятия с отдельными спортсменами, самостоятельные тренировки по заданию тренера, просмотр учебных кинофильмов и соревнований, участие в спортивных соревнованиях.

Материально-техническим обеспечением программы является спортивно-оздоровительная база МБОУ СОШ № 7 (спортивный зал, спортивная площадка), спортивный комплекс станицы Воронежской «Факел».

Содержание программы «Общая физическая подготовка», разработанная учителями физической культуры Богма С.С. и Ивашиновой В.А., соответствует требованиям и может быть рекомендована к применению в практической педагогической деятельности.

Рецензенты:

Директор МБУ «ЦРО» \_\_\_\_\_ Ю.В. Езубова

Зам. директора МБУ «ЦРО» \_\_\_\_\_ С.В. Севастьянова

КОПИЯ ВЕРНА  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 7  
Н.В. ВОРОНЦОВА



27 августа 2019 года

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 7  
муниципального образования Усть-Лабинский район

Утверждено:  
протокол педагогического совета  
№ 1 от 30.08.2018  
председатель педагогического совета  
директор МБОУ СОШ № 7 Н.В.Воронцова



**Комплексная программа  
дополнительного образования обучающихся  
общеобразовательного учреждения  
по общей физической подготовке  
(секция ОФП)**

**Программа предназначена для обучающихся 12-16 лет**

Авторы-разработчики программы:  
Богма Светлана Станиславовна,  
учитель физической культуры МБОУ СОШ № 7;  
Ивашинова Виолетта Александровна,  
учитель физической культуры МБОУ СОШ № 7

КОПИЯ ВЕРНА  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 7  
Н. В. ВОРОНЦОВА



2018-2019 учебный год