

Консультации для родителей. Профилактика самовольных уходов из дома.

Поведенческая реакция в виде уходов из дома, побегов из детских учреждений может быть мотивированной и немотивированной. Мотивированная поведенческая реакция обусловлена психологически понятными причинами и вытекает из самой ситуации, в которой оказался подросток (к примеру, побег из лагеря, где подростка унижали сверстники или уход из дома после серьезного конфликта с родителями).

Другое дело, это не самый лучший способ реагирования, но если подросток реагирует именно так, то значит что он не научился применять другие стратегии реагирования в конфликтных ситуациях и использует стратегию избегания. И задача родителей, педагогов, психологов и психотерапевтов в этом случае - расширить эмоционально-поведенческий репертуар реагирования подростка, т.е. научить его разнообразным стратегиям поведения (к примеру, обратиться к администрации лагеря, позвонить родителям, написать заявление в милицию - в первой ситуации; научиться отстаивать свои права и соблюдать права родителей или обратиться за помощью к классному руководителю в школе, к другим родственникам - во второй, но не убежать в «никуда» и не подвергать свою жизнь и здоровье опасности).

Мотивированные уходы на фоне острой психотравмы возникают:

- Как обдуманные или импульсивные и могут быть проявлением пассивного протеста у астеничных, эмоционально-лабильных, сенситивных личностей;
- Или выступать как реакция эмансипации у гиперактивных и аффективно-возбудимых личностей;
- Как реакция избегания общения у шизоидных личностей;
- Как демонстративная реакция у истероидных личностей.

На фоне хронической психотравмы (постоянной стрессовой ситуации) мотивированные уходы становятся привычными (стереотипными)- т.е. формируется «привычка», когда подросток привычно реагирует уходом даже тогда, когда стресс не настолько выражен, чтобы убежать. Когда это происходит, то можно говорить о том, что мотивированные уходы начинают превращаться в немотивированные.

Иногда внезапный уход может произойти на фоне сниженного настроения, причем это изменение в настроении никак невозможно объяснить ситуацией. Наконец, уходы и побег могут быть проявлением психического заболевания (эпилепсия и эпилептиформные состояния, маниакально-депрессивный психоз, шизофрения, деменция и умственная отсталость).

Степень тяжести синдрома уходов и бродяжничества определяется следующим образом:

легкая:

- не более чем на 7 дней 1 раз в месяц.
- Ночное посещение компьютерных клубов, попрошайничество, прогулы
- критика частичная, нет противоправных действий, нет аддиктивного поведения, встречаются при ситуационных личностных реакциях, резидуально-органической неполноценности нервной системы,

средняя:

- уходы на 2-3 недели, 1-2 раза за 2 месяца
- попрошайничество, жизнь в подвалах, на чердаках,
- противоправные действия, алкоголизация, токсикомания, агрессивность, без критики, встречается при смешанных специфических расстройствах развития, формирующихся аномалиях характера (психопатиях), умственной отсталости

тяжелая:

- уходы на 1-2 месяца, 2 раза в 6 месяцев
- асоциальная жизнь, противоправные действия, алкоголизация токсикомания, агрессивность
- невозможность контролировать свое поведение – встречается при психических заболеваниях.

Что могут делать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома?

1. Принятие факта, что ваш сын или дочь - уже не ребенок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа «я сказал, так и будет» можно с почестями похоронить. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать подоплеку их поведения
2. Общение со сверстниками необходимо как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление останется нереализованным. Очень важно, чтобы у сына либо дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у ребенка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом станет для детей самым притягательным местом.
3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков), могут

обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, уходит сам.

4. Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассниками. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого вам придется заплатить за абонемент друга или подруги. Все-таки бассейн или секция каратэ - это гораздо лучше, чем «беспризорный» досуг.
5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушайте подростка, особенно если он хочет поделиться с вами чем-то откровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его не осудят, а поддержат.

Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз?

Не решайте решать проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т.п. В этом возрасте сильно развито стремление к противоречию. Поэтому драконовские меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.

Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих проблем.

Ситуация действительно нестандартная, поэтому вам и подростками может потребоваться помощь психотерапевта. Хорошо, если вы найдете «узкого» специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками. И, конечно, замечательно, если на прием к нему вы придете вместе с ребенком. Всевозможных психологических центров и консультаций сейчас предостаточно, поэтому можно обратиться к нескольким специалистам, чтобы найти наиболее близкого по убеждениям. Не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом. Помните, что дети хорошо чувствуют ложь и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.